

«Согласованно»

Директор школы

/ Аллабердин Ф. А./

«Утверждаю»

Директор ООО «Радуга вкуса» Жаркова О. И.

МЕНЮ на «28» сентября 2020 г.

| Завтрак             |                                | Обед                |                                |
|---------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| Наименование блюда  | Выход блюда гр. /Вес 1 порции/ | Наименование блюда  | Выход блюда гр. /Вес 1 порции/ |
| сир порционный      | 10                             | салат с капустой    | 60                             |
| котлеты из индейки  | 60                             | шницель отварной    |                                |
| макаронный отварной | 150                            | говядина            | 150/30                         |
| чай с молоком       | 150                            | рассольник домашний | 200                            |
| хлеб                | 30                             | хлеб                | 200                            |
|                     |                                | хлеб                | 50                             |

МЕНЮ на «29» сентября 2020г.

| Завтрак              |                                | Обед                      |                                |
|----------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| Наименование блюда   | Выход блюда гр. /Вес 1 порции/ | Наименование блюда        | Выход блюда гр. /Вес 1 порции/ |
| запеканка из творога | 130/20                         | винегрет овощной          | 60                             |
| масло сливочное      | 10                             | курица по-деревенски      | 200                            |
| чай с сахаром        | 200                            | шницель из отварного мяса | 30/30                          |
| хлеб                 | 30                             | каша пшеничная            | 185                            |
| бюшкет               | 100                            | компот из свежих яблок    | 200                            |
|                      |                                | хлеб                      | 50                             |

МЕНЮ на «30» сентября 2020г.

| Завтрак            |                                | Обед                  |                                |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Наименование блюда | Выход блюда гр. /Вес 1 порции/ | Наименование блюда    | Выход блюда гр. /Вес 1 порции/ |
| огурцы свежие      | 20                             | салат витаминный      | 60                             |
| бифштекс рубленый  | 60                             | пюре тушеное          | 150/30                         |
| картофельное пюре  | 150                            | суп овощной           | 200                            |
| каша с молоком     | 200                            | компот из сухофруктов | 200                            |
| хлеб               | 30                             | хлеб                  | 50                             |
| яблоки             | 75                             |                       |                                |

МЕНЮ на «      »        2020г.

| Завтрак            |                                | Обед               |                                |
|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| Наименование блюда | Выход блюда гр. /Вес 1 порции/ | Наименование блюда | Выход блюда гр. /Вес 1 порции/ |
|                    |                                |                    |                                |
|                    |                                |                    |                                |
|                    |                                |                    |                                |
|                    |                                |                    |                                |
|                    |                                |                    |                                |
|                    |                                |                    |                                |

Ст.повар :

Виз

/Выдрина О. В./